

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

FECHA: 30/sep/2025

HORA: INICIAL 02:00 pm

HORA: FINAL 04:00 pm

LUGAR: Politécnico Empresarial Colombiano PEC

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN (Marca con X)

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐
 Articulación ☐ Otro, Cuál: _____

TIPO (Marca con X)

Individual: ☐ Colectiva: ☒

MODALIDAD (Marca con X)

Virtual: ☐ Presencial: ☒

DATOS DEL ENTORNO (Marca con X)

Educativo: ☒ Comunitario: ☐ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Hogar: ☐

Datos de quien recibe la intervención: Adriana Calderón
 Nombre o Institución: Politécnico Empresarial Colombiano
 Contacto: 3164372587
 Correo: bienestar@pec-educacion.edu.co

1. OBJETIVO: Implementar campaña en prevención combinada para el control de la transmisión del VIH y otras ITS en el entorno educativo.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

2. ORDEN DEL DÍA:

- 2.1. Desarrollo de la Intervención.
- 2.2. Resultados alcanzados.
- 2.3. Conclusiones o recomendaciones

3. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

En el marco de las acciones de promoción y prevención en salud, se llevó a cabo una jornada de capacitación presencial dirigida a los estudiantes del Politécnico Empresarial Colombiano. Este encuentro educativo tuvo como principal objetivo generar conciencia y fortalecer los conocimientos de los jóvenes en torno a la salud sexual y reproductiva, con un énfasis especial en la prevención del VIH, una condición que, pese a los avances médicos, sigue representando un importante desafío tanto a nivel global como local.

La actividad inició con la intervención de la enfermera Paubla Andrea Lucumí, profesional del componente de VIH, sífilis y hepatitis B y C, quien compartió un panorama actualizado sobre la situación del VIH. A través de datos epidemiológicos, los estudiantes pudieron dimensionar la magnitud del problema: más de 39 millones de personas viven con VIH en el mundo; en Colombia, cerca de 190.000 personas han sido diagnosticadas; y en el ámbito distrital se ha evidenciado un aumento progresivo de casos, especialmente entre jóvenes y poblaciones clave. Estas cifras, lejos de ser solo estadísticas, constituyeron un llamado a la acción y a la reflexión sobre la importancia de fortalecer la prevención, el diagnóstico oportuno y el acceso al tratamiento.

Durante la charla, se abordaron las generalidades del VIH, explicando que se trata de un virus que compromete el sistema inmunológico, debilitando las defensas del cuerpo y aumentando la vulnerabilidad frente a otras enfermedades. Se aclararon los principales mecanismos de transmisión: relaciones sexuales sin protección, contacto con sangre infectada, uso compartido de jeringas o agujas, y transmisión vertical de madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia. También se describieron los síntomas más

 ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

comunes en las etapas iniciales similares a los de una gripe y se recalcó que muchas personas pueden no presentar síntomas durante años, lo que refuerza la necesidad de realizarse pruebas periódicas para conocer el estado serológico.

En este sentido, se destacó que, aunque el VIH no tiene cura, los tratamientos actuales, especialmente la terapia antirretroviral, permiten controlar la carga viral hasta hacerla indetectable. Esto no solo mejora la calidad de vida de las personas que viven con el virus, sino que también elimina el riesgo de transmisión a otras personas. Con esta información, se buscó desmitificar muchos prejuicios y brindar herramientas para que los estudiantes tomen decisiones informadas y responsables.

Uno de los puntos más relevantes de la jornada fue el enfoque en la prevención combinada, es decir, el uso simultáneo de diferentes estrategias biomédicas, conductuales y educativas para reducir el riesgo de infección. Se habló sobre la profilaxis preexposición (PrEP), un tratamiento preventivo que consiste en la toma diaria de medicamentos antirretrovirales por personas que no tienen VIH pero que están en alto riesgo de adquirirlo. Se evidenció que, si se utiliza de manera adecuada y bajo acompañamiento médico, su efectividad puede superar el 90%. Asimismo, se presentó la profilaxis posexposición (PEP), un tratamiento de emergencia que debe iniciarse lo antes posible tras una posible exposición al virus (idealmente dentro de las primeras 2 horas y no más allá de las 72), y que debe completarse durante 28 días bajo estricta supervisión médica. La profesional de salud fue enfática al señalar que tanto la PrEP como la PEP son valiosas herramientas, pero no sustituyen prácticas preventivas fundamentales como el uso correcto del condón.

La jornada concluyó con una demostración práctica sobre el uso adecuado del condón, destacándolo no solo como un método de prevención altamente eficaz contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, sino también como una herramienta clave para evitar embarazos no deseados. Se explicó de forma clara y didáctica cómo verificar su integridad antes del uso, cómo colocarlo correctamente y cómo retirarlo de manera segura. Además, se promovió una visión del condón como un acto de autocuidado,

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

responsabilidad y respeto mutuo en las relaciones sexuales, haciendo un llamado a derribar mitos, estigmas y prejuicios que aún persisten, especialmente entre los jóvenes.

Finalmente, se introdujo el tema del autotest de VIH, una alternativa innovadora que permite a las personas realizarse la prueba en casa, de forma privada, segura y confidencial. Esta herramienta representa un avance significativo en la autonomía y el acceso al diagnóstico, ya que contribuye a superar barreras asociadas al miedo, la vergüenza o el estigma social, fomentando así una cultura del cuidado y la prevención.

Este tipo de espacios, más allá de informar, buscan empoderar a los jóvenes, brindarles herramientas concretas para proteger su salud y promover una sexualidad responsable, consciente y libre de prejuicios. La prevención es una responsabilidad compartida, y comienza con la educación.

4. RESULTADOS ALCANZADOS:

La jornada de capacitación sobre salud sexual y prevención del VIH dejó huellas significativas en los estudiantes del Politécnico PEC, no solo por la información recibida, sino por el enfoque cercano, claro y empático con el que fue transmitida. Más allá de los contenidos teóricos, este espacio permitió generar un ambiente de confianza, donde los jóvenes se sintieron escuchados, participaron activamente y expresaron sus dudas sin temor ni juicios.

Uno de los principales logros fue el aumento en el nivel de conocimiento sobre el VIH y su prevención. Muchos estudiantes manifestaron no tener claridad sobre conceptos clave, como la diferencia entre VIH y sida, los mecanismos de transmisión o la existencia de herramientas como la PrEP y la PEP. Al finalizar la sesión, se evidenció una mayor comprensión de estos temas, así como un cambio en la percepción del virus: se dejó atrás la visión estigmatizante y se promovió una mirada más informada, empática y libre de prejuicios.

Además, el espacio permitió desmitificar creencias erróneas que aún circulan entre la

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

oblación joven. A través del diálogo abierto y el lenguaje sencillo, se aclararon dudas sobre el uso del condón, los síntomas del VIH, las formas de hacerse la prueba y los derechos de las personas que viven con el virus. Los participantes reconocieron la importancia de romper con los estigmas y asumir un rol activo en el cuidado de su salud sexual y la de sus parejas.

Otro resultado positivo fue el interés genuino por el autocuidado. La demostración práctica del uso correcto del condón generó gran atención y participación, y muchos estudiantes expresaron que nunca antes habían recibido una explicación tan clara y útil sobre este tema. Asimismo, al conocer el autotest de VIH, varios mostraron disposición a realizarse la prueba y a compartir la información con sus amigos, entendiendo que el diagnóstico temprano puede marcar la diferencia.

5. CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES

La jornada de capacitación permitió no solo fortalecer los conocimientos de los estudiantes sobre el VIH y la salud sexual, sino también generar conciencia sobre la importancia del autocuidado, la prevención y el respeto por la diversidad. A través de un enfoque cercano y participativo, se logró derribar mitos, fomentar la toma de decisiones informadas y empoderar a los jóvenes como protagonistas de su bienestar y el de sus comunidades. Esta experiencia reafirma la necesidad de seguir creando espacios educativos donde se hable de sexualidad con responsabilidad, apertura y sin estigmas.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD
PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION
(MIPG)

MMDS01.03.15.P001.F021

INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD

VERSIÓN

001

Paubla Andrea Lucumi Mosquera

PAUBLA ANDREA LUCUMI MOSQUERA

Cargo: Contrastista

Grupo: VIH, Sifilis Hepatitis B y C

Secretaría de Salud del Distrito Especial
de Santiago de Cali

LISTADO DE ASISTENCIA

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI		MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)										MMDS01.03.15.P001.F021	
DESARROLLO SOCIAL		CARACTERIZACIÓN DE COMUNIDAD CON INTERVENCIONES EN SALUD										VERSIÓN	001
FECHA: 30/sep/2025		LUGAR: Politecnico PEC											
HORA: 04:00pm													
C	Código	Tipo de Intervención	Observaciones	Nombre Completo	Edad	Sexo	Tipo de Intervención	Estratificación	Estratificación	Estratificación	Estratificación	Estratificación	Estratificación
1	10010000	CC	COL	Maria Jato Trujano C	18	SUR							
2	10010000	CC	COL	Santiago molina	17	MASC							
3	11010112	CC	CO	Camilo Balboa	19	CONFIN							
4	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
5	12010101	CC	CO	Juanita Roldán R	18	SUR							
6	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
7	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
8	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
9	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
10	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
11	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
12	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
13	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
14	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
15	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
16	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
17	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
18	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
19	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
20	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
21	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
22	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
23	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
24	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
25	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
26	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
27	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
28	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
29	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							
30	11010112	CC	CO	Yolanda Arango	19	CONFIN							